

# Vrijbrief

Nieuwsbrief voor Vrijplaatsen onder redactie van Julien Haffmans en Floor Basten, m.m.v. Lonke Alsema  
Nummer 10 – Eindelijk vrij 27 juli 2006

**Nog even en dan gáán we allemaal weer. Vakantie! Voor een paar weken kunnen we leven alsof we geen werk, geen school, geen (zelf)zorgverplichtingen hebben. Hoe vult u deze vrijheid in? Wat zoekt u dit jaar, wat ontvlucht u? Van welke kaders en verplichtingen voelt u zich vrij, deze vakantie? Of, als u weer terug bent: wilde het een beetje lukken dit jaar, uw vakantie? Voelde u zich inderdaad een beetje vrij? Was u voorbereid op verrassingen, op tegenslagen en andere onverwachtse ontmoetingen? Had u uw 'moeten' - uw paklijst en uw reisplan, uw laptop met achterstallige zomerklussen, uw partner met vastomlijnde geluksverwachtingen, uw kinderen met rust-en-regelmaat zorgschema's en uw reisboekjes met 'must-see' tips - ook meegenomen op reis?**



## Vrij van kaders naar keuze

Op vakantie realiseren we graag onze utopieën. We vinden dat opeens doodnormaal. We verbeelden ons dat dit vakantiehuysje ... deze berg... dit natuurgebied... deze tocht ... dit strandje... deze cruise... We laten ons niet langer belemmeren door dagelijks knellende kaders: hoe mensen ons kennen, wat hoort en realistisch is. We hoeven ons eindelijk niet te houden aan wat onze beroepsidentiteit, leeftijd, sociale status van ons verlangen. Het lijkt een beetje op chatten op internet, maar dan mét de zonnige ambiance en het directe, fysiek contact. Wel spannend, dat het nu even echt niet meer virtueel is.

En waar gaan we met z'n allen naartoe? Frankrijk en Duitsland zijn favoriet; samen weten ze ongeveer een derde van reizend Nederland over de grenzen te halen. En hoe verblijven we? Hotel en pension of B&B scoren 40%, 15% bivakkeert in tent of caravan, bijna een kwart in appartement of vakantiehuysje. Meer dan de helft gaat met de auto, bijna een derde vliegt, en nog geen 10% pakt de trein of de bus.



Wie wel wat oefening in vrijheid kan gebruiken, adviseren we om niet te wachten tot de volgende vakantie.

Vrijheid oefenen kan thuis ook, zelfs op het werk. Sterker nog: volgens ons is vrijheid oefenen een natuurlijk onderdeel van werk, van elk werk. Zonder vrijheid van kaders naar keuze is niemand meer kritisch op hoe het gaat. Zonder vrijheid wordt geen enkele routine bevestigd. Als we onze (zelf opgelegde) regels niet af en toe kritisch beschouwen, is er geen innovatie mogelijk. Zo wordt zelfs vakantie een routine. We kunnen onze regels zelf ter hand te nemen en vrijheid creëren, elke dag opnieuw.



## Over vrijheid en angst voor vrijheid

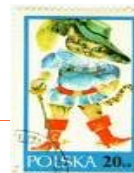


Zweefvliegers profiteren van zonne-energie. Een plaatselijke opwarming veroorzaakt een kolom opstijgende lucht: een thermiekbel. In die bel vlieg je kleine rondjes en zo maak je optimaal gebruik van de opstijgende lucht. De bel kan je wel 1000 meter omhoog voeren. Dan ga je op pad; zweefvliegen is langzaam zakken. Je zet hoogte om in afstand. Een niet al te geavanceerd vliegtuig heeft een glijgetal van 1: 30. Op één meter zakken kan je 30 meter vooruit. Dus op een hoogtewinst van 1000 meter kun je 30 kilometer vliegen zonder nog thermiek nodig te hebben. Van Terlet heen en weer naar Dieren. In Dieren keer je om, want dan ben je de helft van je gewonnen hoogte kwijt en red je het nog tot Terlet.

Maar...je zou ook door kunnen vliegen! Dat heet 'overlandvliegen'. Als je dan geen nieuwe thermiekbellen meer tegenkomt, kun je dus niet meer terug naar huis. Verstandige zweefvliegers doen dat ook alleen op dagen dat er veel thermiek is. Net alsof je met een auto erop rekent dat ze elders ook tankstations hebben. Die tankstations zijn er altijd; die thermiekbellen alleen bij gunstig weer. Je vindt een eindje voorbij Dieren weer een bel en stijgt weer, van 500 naar 1000 of zelfs 1500 meter. En je vliegt weer verder. Zo worden er tochten gemaakt tot wel 1000 kilometer! Maar... wat nou als er geen thermiek meer is? Dan land je in een boerenweiland en laat je je ophalen door een bevriende vlieger.

Dit ziet er allemaal heel logisch en verstandig uit. Maar oei, dat ene moment. Normaal gesproken moet je nu echt terug. Zal ik, zal ik niet? Waar ben ik nou zo bang voor? Maar als je dan uiteindelijk die stap gezet hebt ... wat is de wereld dan ineens groot! Wat is er een ruimte!

Zweefvliegen een vrijplaats? De lucht is vrij – tot een hoogte van 2000 meter in mijn regio, daarboven is de lucht voor de lijnvliegertuigen. Je mag pas overlandvliegen als je een brevet hebt en met de dienstdoende instructeur hebt afgesproken dat het op die dag voor jou verantwoord is. En je doet het alleen als je met een maatje hebt afgesproken dat die je eventueel wil ophalen. Er is een enorm veiligheidssysteem rond landen in het algemeen en landen in een wild veld in het bijzonder. Overlandvliegen gaat over overwinnen van angst, over afspraken maken en vertrouwen – en over tomeloos genieten! - LA



Na de vakantie organiseren we verschillende 'vrije middagen' waarop geïnteresseerden kunnen kennismaken met vrijplaatsen over thema's die er voor hen toe doen. Agenda: 13 en 27 september **Vrijplaats Lerende Directeuren**; 4 oktober **Vrijplaats Lerende Overheid**; 5 oktober **Vrijplaats Duurzame Gemeenschappen**; 2 november **Vrijplaats Duurzaam Bankieren** (houd voor actuele gegevens [www.vrijplaatsen.nl](http://www.vrijplaatsen.nl) in de gaten).